



# 日替わり『惣菜弁当』 2024.4月メニュー

惣菜弁当の Joint Joy



1食 500円 (おかずのみ 400円)税込価格 ごはん大盛り 50円増し

電話番号 075-981-2111

月	火	水	木	金	土	日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
鶏肉のソテー 明太ソース 七品目サラダ 平天の煮物	天ぷら盛り合わせ 春キャベツと 胡瓜のサラダ ひじきと豆の煮物	豚肉の生姜焼き マカロニサラダ グリーンピースの卵とじ	赤魚の野菜あんかけ 青菜としめじの和え物 ひろうす炊き	豚肉と新じゃがの みそ煮込み ワカメの酢の物 かき揚げ	休	休
8日	9日	10日	11日 おやつつき	12日	13日	14日
かぼちゃコロッケ きんぴらごぼう 人気のだし巻き	鶏ときのこの蒸し物 春雨のカレー炒め わかめと キャベツのナムル	鮭の柚子醤油焼 青菜のおかか和え こんにゃくと 竹輪の煮物	豚肉と茄子の田舎煮 根菜サラダ 旬の天ぷら	鶏の竜田揚げ 春野菜のサラダ 厚揚げと ピーマンの炒め物		休
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
酢豚 ブロッコリーサラダ 豆腐のかにかまあん	鯖の塩焼き 和風パスタ 若竹煮	ささみの青じそフライ おからサラダ きのこ青梗菜の炒め	五目玉子焼き チンジャオロース 新玉ねぎのごま和え	牛すき焼き風煮 ポテトサラダ キャベツの昆布和え		休

月	火	水	木	金	土	日
22日	23日 かわりごはん	24日	25日	26日	27日	28日
鯖の煮つけ かぼちゃと ささみのサラダ 里芋揚げ	豚肉とキャベツの 甜面醬炒め 青菜の白和え 蒸しシュウマイ	ピーマンの肉詰め 新じゃがと胡瓜の 土佐酢和え 茄子田楽	鶏肉と新ごぼうの煮物 豆苗ときのこの卸し和え 揚げ出し豆腐	白身魚のフライ リンゴのサラダ ふきと油揚げの さっと煮		休
29日	30日	<p>♡年度替わりが早もやってきました。2月9日に行いました10周年の記念式典のあと、Joint Joyの皆さんがより良い関係になり元気に毎日を過ごされる姿を見て、行事をやってよかったなと思っております。また地域の方にもご参加いただいて何かイベントが出来ればと思いをめぐらせています。感謝</p>				
初めての試み！ 親子丼 青菜とかまぼこの 辛子和え	肉じゃが 新玉ねぎと 人参のマリネ 竹輪の磯辺揚げ					

※お願い※ ◎『惣菜弁当』は昼食用にお作りしておりますので、到着後すぐにお召し上がりください。  
少し置かれる場合(30分程度まで)は、保冷材などで冷たくしてください。防腐剤など一切使用しておりません。

- 配達時間につきましては 11:00~12:00 となります。(10個以上の特別注文は除きます)  
当日のご注文状況により配達のお時間が前後することがございますので必ずご在宅ください。
- ・配達時間のご指定は承りかねます。時間の制約のある場合は店頭にてお願いします。
- ご予約は、前日まで、または当日朝 8時半から 9時までお受けしております。  
(ご予約いっぱいの際はご容赦ください)

