



日替わり『惣菜弁当』 2024.5月メニュー

1食 500円 (おかずのみ 400円)税込価格 ごはん大盛り 50円増し

惣菜弁当の Joint Joy



電話番号 075-981-2111

月	火	水	木	金	土	日
		1日	2日	3日	4日	5日
		鮭のちゃんちゃん焼き マカロニサラダ スナップえんどう卵とじ	豚肉野菜巻きフライ 青梗菜とコーンのサラダ 大根と厚揚げの煮物	お休み	お休み	休
6日	7日	8日 おやつつき	9日	10日	11日	12日
牛肉コロッケ ツナサラダ 人気のだし巻き	鯖の生姜焼き さつまいもの梅和え 旬の天ぷら	蒸し豚 五目豆 ポテトサラダ	鶏の照り焼き 七品目サラダ 茄子の煮物	回鍋肉 中華風サラダ いんげんのごま和え		休
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
鮭フライ 春雨サラダ こんにゃくと 竹輪のピリ辛煮	ポークソテー 青菜のお浸し ごぼう天の煮物	鶏の根菜煮 オクラの和え物 麻婆ピーマン	ほうれん草と ハムのオムレツ かぼちゃサラダ 揚げぎょうざ	白身魚のムニエル きのこたっぷり和え物 ミニコロッケ		休

月	火	水	木	金	土	日
20日	21日	22日	23日 かわりごはん	24日	25日	26日
豚肉のもろみ焼き ブロッコリーサラダ れんこんきんぴら	チキンカツ 青菜の昆布和え ミニお好み焼き	ハンバーグ スプラウトの 彩りサラダ 干しエビのパスタ	旬魚の煮つけ キャベツとツナの和え物 かき揚げ	カツとじ 温野菜のサラダ さつまい煮		休
27日	28日	29日	30日	31日		
鶏肉のトマト煮込み ごぼうサラダ 揚げ出し豆腐	スパニッシュオムレツ 胡瓜ともやしのナムル いかと里芋の煮物	白身魚の南蛮漬け 青菜のおかか和え 南瓜のそぼろ煮	豚肉とスナップえんどう のカレー炒め じゃが芋サラダ 九条ねぎの酢味噌和え	鶏のマヨネーズ焼き 大根のシャキシャキ サラダ 野菜の天ぷら		

♥よい季節になってきました。外へ出て太陽の光を少し浴びながら、軽く散歩などいかがでしょう。色とりどりの花が咲いていて楽しい気持ちになりますよ。先日はヨモギを摘みに行きました。ハーブの芽も出てきましたので、また入浴剤をせっせと作りますね ♪

※お願い※ ◎『惣菜弁当』は昼食用にお作りしておりますので、到着後すぐにお召し上がりください。

少し置かれる場合(30分程度まで)は、保冷材などで冷たくしてください。防腐剤など一切使用していません。

○ 配達時間につきましては 11:00~12:00 となります。(10個以上の特別注文は除きます)

当日のご注文状況により配達のお時間が前後することがございますので必ずご在宅ください。

・配達時間のご指定は承りかねます。時間の制約のある場合は店頭にてお願いします。

○ ご予約は、前日まで、または当日朝 8時半から 9時までお受けしております。

(ご予約いっぱいの際はご容赦ください)

